



特集

- 在宅診療部紹介!在宅新任医師の紹介 籾田葵医師
- 管理栄養士のレシピ紹介!
- 当院からのお知らせ

在宅診療部

ご自宅、施設から通院困難な患者さん — ひとりひとりに寄り添う医療を提供します

訪問診療は、月に数回、決まった日時に医師が患者さんの自宅などに訪問し、診療や治療、投薬を行い、病気に関する相談を受けたり生活習慣の指導をしたりということを定期的・計画的に行う医療サービスになります。当院の訪問診療は、個人宅の他、高齢者向け住宅・有料老人ホーム等の施設にも訪問しています。自宅での療養生活は、どのような準備が必要なのか、容態が急に変化したときにはどうすればよいのか、不安を

抱える患者さん・ご家族の想いを受け、医療の側面から支援しています。通院を少なくし、再入院を予防することでご家族のご負担も軽減できます。万一入院が必要となった場合は、医師の診断により、当院または専門の病院に入院の手配を行います。また当院では、訪問リハビリ・訪問看護も行っておりますので、ご利用を希望の場合には、各チームと連絡を取りご自宅での療養生活を各方面から支えます。

訪問診療先



こ目宅 有料老人ホーム等 高齢者向け住宅 グループホーム等 定期訪問診療

緊急対応 (24時間365日)



掛川東病院 在宅診療部



定期訪問診療 往診·夜間往診等 連携·情報共有



掛川東病院



訪問診療医が主治医 緊急時の受け入れ

対象となる方

- ご自宅での療養を希望される方
- おひとりでの通院が困難な方
- 退院後の自宅療養が不安な方
- 介護を受けられている方
- 認知症の方
- 呼吸や栄養、排泄等、日常生活に医療サポートを必要とされる方
- がん、難病などで自宅療養を希望される方

など

※他病院にかかられている方でも、日常診療として在宅医療をお受けいただけます。

訪問診療でできる事

- 点滴/注射 胃瘻/経鼻経管栄養の管理
- 在宅中心静脈栄養の管理
- 在宅酸素療法/人工呼吸器の管理 ペースメーカー
- 気管切開カニューレの交換・管理
- 膀胱留置カテーテルの交換・管理
- 腎ろう/膀胱ろうの管理
- 褥瘡治療
- 人工肛門の管理 麻薬を用いた疼痛緩和ケア

など

訪問診療介入の流れ

①問い合わせ・ご相談

お電話でのご相談を受け付けています。ご本 人、ご家族、担当のケアマネジャー、施設のご 担当者、かかりつけ医療機関など、どなたか らのご相談も受け付けています。



②電話でのヒアリング

現在の状況やご希望について伺います。 ご不明点や悩みなどもお伺いします。



4初回訪問

患者様さんのもとに、医師が訪問致します。ご心配な点やご不安な点などは、遠慮なくご相談ください。



③ご説明・ご契約

ご都合の良い日を決めて、相談員がご自宅、 施設などにお伺いします。費用や訪問診療計 画についてご説明致します。お急ぎの場合は 初回訪問日に合わせて対応いたします。



在宅診療部のこごがすごい!

ICTを活用し多職種で連携強化

在宅診療部ではスマートフォンのアプリを活用し、訪問看護事業所、居宅介護支援事業所、調剤薬局と連絡できる体制を確立。ちょっとした事だから・・・と遠慮しがちな事まで医師がしっかり確認。数分~同日中に指示が可能となっています。 状態に応じてそのままスマートフォンで遠隔の診療も行っているため、より患者さんに近い存在となっています。









訪問診療にかかる費用

「医療保険」後期高齢者1割負担の患者 さんを例に費用を紹介します。 基本的に月に2回、2週間毎の訪問、 別途必要に応じて「往診料」「検査料」 「電話再診料」などが発生します。 院外薬局にてお薬代もかかります。

医療保険

医学総合 管理料

24時間対応 患者さんの状態に より異なります。

定期的に伺い、診療を行った場合に かかる費用です。

訪問診療料

介護保険

居宅療養 管理指導費

療養する上での注 意点などを指導す る費用です。

ご自宅

7,270円 ~8,170円

施設

5,870円 ~6,570円 ※同一建物、診療患者

新任医師紹介



在宅診療・病棟

籾田 葵 医師

(もみだ あおい)

専門:外科、腎臓内科

趣味:利き酒

先生よりひとこと!

2022年7月から掛川東病院在宅診療部で 勤務することになりました。主に訪問診療を させていただいております。皆様の安らか な自宅生活をサポートできるよう笑顔で働 きます。よろしくお願いします!

栄養士の簡単レシピ

~鮭・梅としらす・塩昆布とおかかのおにぎり~







作り方

- ボウルにご飯と材料<mark>を入れてよく</mark>混ぜる。
- お好みの大きさに握る。

₩ 材料

鮭のおにぎり

ご飯・・・・・・<mark>・</mark>100g 鮭フレーク・・・・15g

錦糸卵·····10g 大葉(細切り)・・・1枚

白いりごま・・・・・小さじ1/2

梅としらすのおにぎり

ご飯·····100g 梅(細かく刻む)・・1粒

しらす・・・・・10g 大葉(細切り)・・・1枚

白いりごま・・・・小さじ1/2

塩昆布とおかかのおにぎり

ご飯·····100g

塩昆布·····5g

かつお節・・・・・1g 枝豆・・・・・7粒

白いりごま・・・・小さじ1/2

醤油・・・・・・小さじ1 <管理栄養士メモ>

<mark>日本で</mark>は毎日食卓に白いご飯が<mark>並</mark>ぶ家庭も<mark>多い</mark>と思いますが、お米にはど のような栄養があるかご存知でしょうか?

<mark>お米</mark>の主な栄養成分は炭<mark>水化物です。最近で</mark>は、「糖質制限」と言う言葉を聞 く機会が多く、悪者扱いさ<mark>れることの多い炭水化物で</mark>すが、炭水化物はたん ぱく質・脂質と共に三大栄養素と言われ人間の体を維持するために必要不可 欠な栄養素です。食事として摂取された炭水化物は体の中の消化酵素によっ て細かく分解・消化されて最終的にブドウ糖となり、腸で吸収されて体を動 かす為のエネルギー源として利用されます。ブドウ糖は筋肉を動かすための エネルギー減となるだけではなく、脳のエネルギー源としても使われていま す。脳のエネルギーが不足すると、集中力が欠けたり、やる気が出なかったり、 イライラするなど仕事や勉強に悪影響が出ます。栄養素は極端な摂取制限を せずにバランス良く摂ることが健康の維持に繋がります。日本には美味しい お米の銘柄が全国各地にたくさんあります。皆さんもお気に入りの銘柄のお 米を炊いて、今回ご紹介した「おにぎり」を作ってみてはいかがでしょうか?

当院からのおしらせ



4回目の対象者は

- 1、60歳以上の方
- 2、18歳以上60歳未満で、
- 「基礎疾患を有する方」や「新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リス クが高いと医師が認める方」
- ・「医療従事者等及び高齢者施設等の従事者」

となっており、当院職員も順次接種を行っております。今後もこれまで以上に感染予 防策の徹底を図り、利用者様に安心してご利用いただけるよう気を引き締めて取り 組んで参ります。今後とも皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。





院 **(**0537-23-7111 FAX 0537-23-7116

0537-62-1130 ベッドコントロ センター直通

静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1







掛川東病院 在宅診療

https://kakegawahealth.com/

https://kakegawa-higashi.com/