

そうせい

11

2021

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.7



薬剤師
平野 茂子さん

管理栄養士
孕石 和弘さん

歯科衛生士
太田 迪子さん

contents

特集

- 医師を支える医療チーム『コメディカル』紹介！
薬剤部 栄養科 歯科衛生科
- 管理栄養士のレシピ紹介！ 面会制限解除のおしらせ

コメディカル のお仕事紹介

薬剤師編

歯科衛生士編

管理栄養士編

コメディカルとは？

「コメディカル」とは、医師・歯科医師以外の医療に携わる職種の総称を指します。

看護師、検査技師、薬剤師、理学療法士、介護士、医療事務などが含まれ、各職種の持つ専門性も異なっています。

それぞれの専門性を生かし、医師とコメディカルスタッフが互いに協力することを「チーム医療」とも呼び、患者さんに質の高い医療を円滑に提供するためには欠かせないものとなっています。

また、「コメディカル(comedical)」は、医療現場でよく使われる用語ですが、実は和製英語で、正式には英語で「パラメディカル(paramedical)」と呼ばれます。

今号から病院を支える各専門職の紹介を行っていきます。実は、掛川東病院で働いている職員は合計で約350人!地域医療を支えるべく日々奮闘しています。



薬剤師 のお仕事

掛川東病院の薬剤部とは

薬剤師は、薬剤に関するエキスパートです。病院での薬局の仕事の内容調剤業務、入院患者さまへの薬の説明、病院内の薬の管理、医療スタッフへの薬の情報提供など多岐にわたります。患者さんにとって安心・安全な服薬管理を行うために、各医療スタッフとの連携は欠かせません。



01 調剤業務



医師が処方した処方箋に基づき患者さんの調剤を行っています。処方内容については監査(重複投与、相互作用、用法用量等のチェック)を行い、疑義が生じた場合は、医師に確認した上で調剤を行います。調剤においては、患者さんが服用しやすいように同時刻服用薬(朝、昼、夕、寝る前等)をまとめて調剤し、患者さんに提供しています(一包化)。このようにして患者さんが安心して確実に服薬出来るように努めています。

02 薬の説明

当院では、患者さんの薬は看護師管理されている場合が多いため、退院予定が決定した時点で薬を患者さんご自身で管理出来るように説明しています。退院後に調剤薬局に協力を得なければならない場合は、入院中と同様の処方内容、或いは調剤方法等の継続について情報提供しています。

03 持参薬鑑別

当院は、中東遠総合医療センターなどの総合病院からの転院や訪問看護を受けていた患者さんの入院が主となります。それまで服用していた薬がある場合、薬を持参していただき、その薬を確認しカルテに入力しています。確認内容としては、調剤時の監査内容に加え使用期限がある薬は期限内であるかの確認もしています。処方内容が不明確な場合は、調剤薬局或いは前入院病院への問い合わせを行い、アレルギー情報についても確認を行っています。



04 薬剤管理



治療に必要な薬が不足することがないように在庫の管理をしています。在庫数の管理だけでなく、薬の期限、保管状況の確認、病棟に保管されている薬についても確認しています。薬品情報の業務は薬を適切に使用するために、投与方法、投与量、副作用、相互作用などの情報を収集管理しています。

歯科衛生士のお仕事



掛川東病院の歯科衛生士とは

■ 当院には、現在6名の歯科衛生士が勤務しています。日々の口腔ケアはもちろん、近隣市内の歯科医院と連携して訪問歯科診療の依頼から当日の付き添いをしたり、職員向けに口腔ケアの勉強会を行っています。最後までお口から栄養を摂ることができるように、終末期に起こるトラブルに対応し、安楽に過ごしていただくために病棟のスタッフと共同して患者さんを支援しています。

ある1日のお仕事

9:00	業務開始	夜勤者からの申し送り
11:00	口腔ケア	看護師、介護士と共同で全患者のケア
13:00	昼食後の口腔ケア	看護師、介護士と共同で全患者のケア
15:00	歯科往診帯同	往診が無い日は病棟カンファレンス
17:30	業務終了	最終の口腔ケア終了後、業務終了

POINT!

知っていますか??

■ 実は食事を食べていない方は食べている方に比べて口腔機能の低下により汚れやすくなっています。1日でも怠ると発生する口臭を予防するため日々患者さんのために取り組んでいます。

訪問歯科診療

■ 入院、入所中で通院が困難な方のもとへ歯科医師が訪問して診療を行うサービスです。むし歯や歯周病などの治療や入れ歯の作製・修理、口腔ケアなどに対応しています。また、誤嚥性肺炎の予防や食べる楽しみの回復など、口腔機能のリハビリテーションも行います。治療の方法は患者さんの体力に合わせて無理のないように進めていきます。訪問頻度については週に1回が目安となります。

協力医紹介

食事が美味しくいただけるような
コンディションづくりに少しでも
協力できればと思っています!

訪問歯科医紹介

袴田和彦 先生
はかまだ かずひこ

◎はかまだ歯科上内田診療所
◎所在:掛川市和田197-2



管理栄養士のお仕事



掛川東病院の管理栄養士とは

■ 栄養科は、管理栄養士 4 名が配置されています。給食部門は株式会社シーユーシー・フーズに委託しており、委託の人数はパートも含め 30 名前後の方々が一緒に働いています。『患者様・利用者様に喜ばれる食事提供』を目標に、季節感を取り入れた毎月の行事食の提供・2種類の献立からお好きな方を選んで頂くセレクトメニューの定期的な実施・年 2 回の嗜好調査をもとに患者さん・利用者さんのニーズに応えたお食事の提供に努めています。

実施した行事食(令和2年度)

4月 桜ちらし寿司	10月 栗ご飯
5月 穴子ちらし寿司	11月 刺身
6月 天ぷら	12月 クリスマスケーキ
7月 鰻ちらし寿司	1月 赤飯、鰻ちらし寿司
8月 ひつまぶし	2月 ねぎとろ
9月 赤飯(敬老の日)	3月 バラちらし寿司



常食



ミキサー食

■ お食事はその方に必要な栄養量に基づいて食べられる量や嚥下機能に適した調理形態(刻み食・超刻み食・ミキサー食など)、治療に必要な栄養素の制限(塩分制限・タンパク質制限など)に対応しています。

食形態と治療食

一般食	治療食
☐ 常食 ☐ 軟菜食 ☐ 刻み食 ☐ 超刻み食 ☐ ミキサー食	☐ エネルギー制限食 ☐ 塩分制限食 ☐ タンパク質制限食 ☐ 脂質制限食



モンブランケーキ

■ 栄養科では当院入所中の患者さんへおやつ提供も行っています。通常の食事以外に、少しでも楽しみが増えるよう、季節に合ったケーキ、行事にあわせたメニューを提供しています。

栄養士の 簡単 レシピ

秋の味覚を取り入れて

秋鮭としめじの 豆乳汁



作り方

- 1 じゃがいも、人参、しめじを食べやすい大きさに切る。
- 2 鍋にだし汁を入れて中火にかける。
- 3 酒、みりん、味噌を溶き入れてよく混ぜる。
- 4 煮汁が煮立ったらじゃがいも、人参、しめじを加えて5分ほど煮込む。
- 5 豆乳と一口大に切った鮭を加えてひと煮立ちしたら出来上がり。

<管理栄養士メモ>

秋鮭には、脳内での記憶や情報伝達に関する物質と言われているDHA(ドコサヘキサエン酸)や、血流を良くして動脈硬化の予防や血中コレステロール値を下げる作用があると言われているEPA(エイコサペンタエン酸)という不飽和脂肪酸が豊富に含まれています。

また、豆乳に含まれるオリゴ糖にはお通じの改善効果があり、ビタミン・レシチン・サポニンによる美肌効果も期待できます。

豆乳と味噌は非常に相性が良く、今の季節に是非一度ご賞味下さい。

材料(2人分)

生鮭の切り身.....2切れ
じゃがいも.....1個
人参.....1/4本
しめじ.....1/2パック

だし汁.....300ml
酒.....大さじ1と1/2
みりん.....大さじ1と1/2
味噌.....大さじ1と1/2
豆乳(成分無調整).....100ml

当院からのお知らせ

面会制限解除のお知らせ

新型コロナウイルスによる面会制限を2021年10月18日より解除致しました。

・受付時間 平日のみ13:30から17:00
・回数・人数制限 1家族1回2名まで。週2回まで

・面会時間 10分以内の終了にご協力ください。

今後も静岡県の警戒レベルに合わせ、段階的に緩和の予定と致します



アクセス

- バス**
掛川駅より市街地循環バス「南回り」停留所「希望の丘」(所要時間9分)
- 車**
東名高速道路・掛川インターチェンジより車で1分
- タクシー**
掛川駅南口よりタクシーで約5分

掛川東病院
医療療養病棟 100床
地域包括ケア病棟 40床
回復期リハビリテーション病棟 50床
●併設:介護医療院 50床/
介護老人保健施設 100床
病床数合計/340床



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

入院・入所・通所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔