

そうせい

9

2021

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.6



contents

特集

- 介護老人保健施設『桔梗の丘』
- 『桔梗の丘』通所リハビリテーション（デイケア）
- 当院からのお知らせ

介護老人保健施設 「桔梗の丘」

2F
病棟

リハビリでADL向上！
在宅復帰を支援します！

介護老人保健施設「老健」とは

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

桔梗の丘にはどんな方が入所してるの？

「入院は必要ないけれど、退院後すぐに自宅での生活が不安」という方、「ご家族の介護が困難な方」などが入所されています。基本的には病状が安定している要介護1～5の方であり、リハビリテーションが必要な方が入所対象となります。

その他、ご家族の都合で自宅を空ける事になってしまった場合や、ご家族の介護疲れ等の理由で「ショートステイ」という期間を決めた入所をされる方もいらっしゃいます。

PICK UP !

EPA介護福祉士候補生の紹介

インドネシア国籍の3人。自国内の厳しい基準をクリアした介護福祉士候補生として来日。当施設内で現場の経験を積み、国家資格である「介護福祉士」を目指しています。就労しながら介護知識、語学を学び、介護福祉士に合格する事が目標です。将来は母国へ帰り、学んだ知識、技術を自国内で展開していきます。応援の程よろしくお願いいたします！



イク

ヘンドラ

イザ



ベッド移乗介助の様子

桔梗の丘の特徴

リハビリテーション

- ▶ 1週間に5回の個別リハビリを行います

医療・看護体制

- ▶ 医師・看護師は24時間常駐で安心

施設内の取り組み

- ▶ 毎日のレクリエーション＋月1回の園芸療法

入所条件と特徴

保険

リハビリテーションを必要とする

要介護1～5の方

※要支援1～2の方は対象となりません

施設基準

当院は「**超強化型**」施設です

メリット

- ▶ 早期の在宅復帰を目指すため、多くのリハビリを受ける事が可能。約3カ月での復帰を目標とします。
- ▶ 24時間医師が常駐しているため、ターミナルケア、長期の療養も可能となります。

入所期限

期限はありませんが、3カ月毎に適切なサービスが行われているかを評価し、利用者さんの状態やご家族の要望により、適した施設をご案内させて頂くことがございます。

退所支援

入所後1週間以内にご自宅へ伺い、生活動作や環境を確認します。退院後の生活で必要な動作の訓練を行い、在宅復帰を支援いたします。必要に応じて退所後も利用者さんが安全に過ごせるよう住宅改修や福祉用具選定のアドバイス、介助指導を行います。

「桔梗の丘」 通所リハビリ

充実した設備で楽しみながら介護予防を！

■ 通所リハビリテーションとは？

通所リハビリテーション(デイケア)とは、在宅の高齢者を対象としたリハビリに特化した通所サービスの1つです。リハビリを実施し身体的機能の維持向上を目的としています。理学療法士や作業療法士、言語聴覚士などの国家資格を持った職員から本格的なリハビリが受けられます。

当施設は「目標指向型通所リハビリテーション」と位置付けし、契約時に利用者様・ご家族・ケアマネジャー・通所スタッフで目標を設定し、その目標を達成するようにサービスを展開していきます。

また、3ヶ月に1回目標の達成度の確認と目標の見直しを行い、新たな目標を立ててそれに向かってサービスを提供します。

〈目標指向型通所リハビリテーション〉

一人一人の生き甲斐に沿ったアプローチ(目標指向的アプローチ)を行い、医師・看護師・リハビリスタッフ・介護スタッフのチームで実践します。3カ月毎の目標を立て、より利用者さんが理想とする姿に近づけていきます。



1 PICK UP !

デイケアを支える立役者たち

日々「デイケア」を支えるドライバー。笑顔が素敵なおじ様方だ。毎日、利用者さんを自宅から桔梗の丘まで送迎している無くてはならない存在。ドライバー1人1人が胸に掲げるのは「無事故、安全、安心。」
運転だけではなく、早朝から車の安全整備、洗車を行ったり、リハビリスタッフや介護士と一緒に車への乗り込みのサポートを行うなど利用者さんにとっては頼れる存在となっています。



■ 全てのケアにリハビリ専門職が介入

個別でのリハビリはもちろん、入浴、体操、食事、送迎に必ずリハビリ専門職員がサポートしています。できなかった事ができるようになった喜び、達成感も共有しながら目標達成まで導きます。こんな時はどんな運動が良いか、こんな事に困っているなどの相談も気軽にできる雰囲気づくりも行っています。



機器を使用しているリハビリ



相談対応

ご利用までの流れ

利用相談

見学・お試し

利用申請

担当者会議

利用初日

※まずはお電話、またはご担当のケアマネジャーへご相談ください。
見学、お試しは送迎も無料での利用が可能です。

2 PICK UP !

毎月1回の園芸療法を実施！
今号の表紙を飾る作品は皆さまの作品です

毎月1回園芸療法を行っています。毎月の企画立案を行い、当施設負担で開催しています。作品はお持ち帰り頂いたり、当院の受付、玄関、フロアへ展示を行っています。細かな作業もあり認知症予防に効果的です。毎月心待ちにしています。



院内ニュース

掛川西高等学校の生徒さんと掛川市の地域医療のあり方について対談

掛川西高等学校の生徒さん1年生、2年生が2回に分けて来院。掛川東病院宮地院長と対談。掛川市の地域医療の在り方について、医療体制から地域包括ケアシステムについて学びました。



掛川西高等学校2年生の生徒さん



当院からのお知らせ

掛川市委託事業

地域リハビリテーション活動支援事業

出前講座を行っています

講座メニュー

健康体操

いつでも、どこでも誰にでも出来る体操を皆さんと一緒に実践します。全身の柔軟性、筋力の向上を目指していきます。

認知症予防体操

認知症予防には頭と体を使った運動と有酸素運動が効果的と言われています。これらの運動を楽しく行い、認知症予防に努めていきます。

健康講座

健康という広いテーマをリハビリテーション職の目線から運動や、生活面を中心に講義します。

体操講座

サロンや老人会などを運営する方向けの講座となります。リハビリテーション専門職の立場から体操等のやり方を講義します。

その他のご相談も受け付けております！ご希望の講座内容があればご連絡ください

リハビリテーション科 担当：中山、市川

0537-23-7272



アクセス



バス
掛川駅より市街地循環バス「南回り」停留所「希望の丘」(所要時間9分)



車
東名高速道路・掛川インターチェンジより車で1分



タクシー
掛川駅南口よりタクシーで約5分

掛川東病院

医療療養病棟 100床
地域包括ケア病棟 40床
回復期リハビリテーション病棟 50床
●併設：介護医療院 50床/
介護老人保健施設 100床
病床数合計/340床



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ：0537-23-7111(代) 広報担当：鈴木翔

入院・入所・通所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通