

そうせい

5

2021

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.4



contents

特集

- 回復期リハビリテーション病棟
- リハビリテーション科の紹介
- 掛川市委託事業の紹介
- 当院からのお知らせ

回復期リハビリテーション病棟

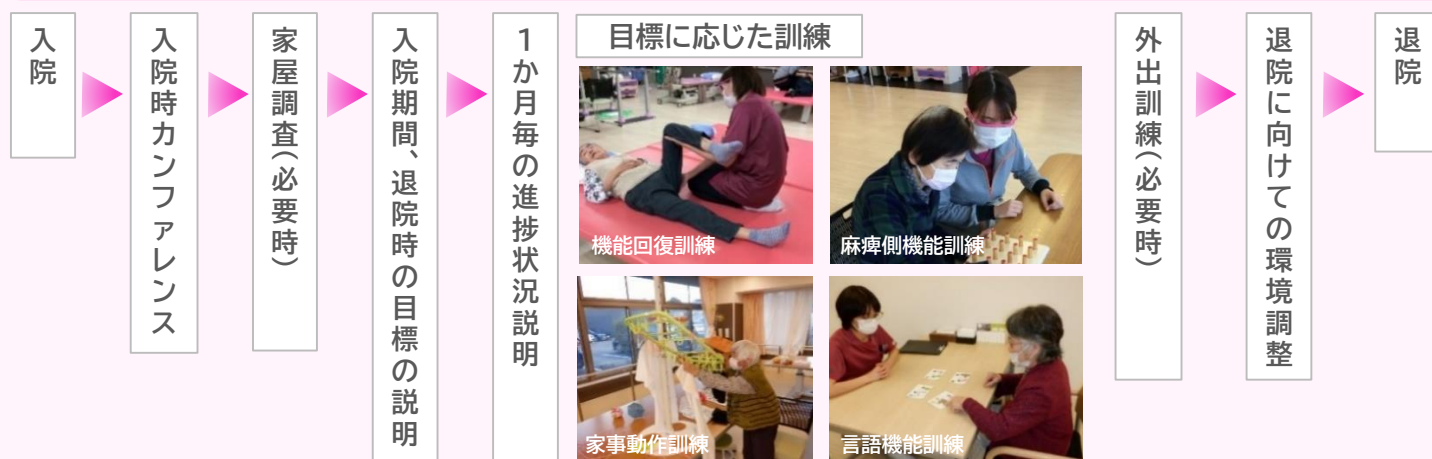


リハビリテーション室

■脳血管障害や骨折の手術などのため急性期で治療を受け、病状が安定し始めた発症から1～2ヶ月後の状態を回復期といいます。この回復期といわれる時期に、集中的なリハビリテーションを行なうことで低下した能力を再び獲得するための病棟を『回復期リハビリテーション病棟』といいます。当院では回復期対象の患者さんに対して、機能の回復や、

日常生活に必要な動作の改善を図り、寝たきり防止と社会や家庭への復帰を目的とした各患者さんごとのリハビリテーションプログラムを作成します。そのプログラムに基づき、医師、看護師、ケアワーカー、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、MSW、薬剤師、管理栄養士等が共同で集中的なリハビリテーションを提供します。

入院から退院までの流れ



ある患者さんの1日の流れ



カンファレンス



最大7職種によるカンファレンスを毎日実施

入院中、全ての患者さんに対し、カンファレンスを行っています。初回カンファレンスより1ヶ月毎に行い、治療方針、リハビリのゴールの見直し等を再検討しています。退院時カンファレンスでは、医療、介護サービスのご案内や外部機関との連携を行い在宅復帰を支援しています。また、在宅復帰が困難な場合には、より適切な施設をご案内します。必要に応じて退院後も患者さんが安全に過ごせるよう住宅改修や、福祉用具の選定等アドバイス、ご家族様への介助指導も行っています。

全国平均から見た当院の平均在院日数と在宅復帰率

全国平均では平均在院日数73.7日、在宅復帰率も78.6%となっており、当院は平均より約2週間早く自宅、在宅施設への退院が可能となっています

平均在院日数

59日

在宅復帰率

81.2%

設備



院内に患者さんが利用可能なWi-Fi完備



1日300円＋税で利用可
使用の際はイヤホン装着

リハビリテーション科

患者さん・利用者さんの
ADL・IADLの獲得、
社会参加に対する積極的な支援を行います！

リハビリテーション科は、理学療法士 44 名、作業療法士 17 名、言語聴覚士 6 名、サポートスタッフ 3 名の総勢 70 名で入院・入所、訪問リハビリ、通所リハビリに分かれ治療を行っています。

リハビリテーション専門職が関わるすべての対象者に対して、単なる機能訓練の提供ではなく、皆様が「出来ること」や「したいこと」の実現のために積極的なリハビリテーションを提供します。また、可能な限り住み慣れた場所への退院を目指し、退院後は他施設と連携をとりながら切れ目のないリハビリテーションの提供を目指します。



リハビリテーション担当部門の紹介

入院・入所



入院～退院支援、
退院後のフォローも
私たちにお任せ！



1, 日常生活動作訓練

退院後や病棟生活で行われる生活行為（食事・トイレ・入浴・着替え等）を患者さんご自身で行えるように「自立」の観点から支援します。

3, 住宅改修・福祉用具導入のアドバイス

退院後の在宅生活がスムーズに行われるように、入院中から一人一人の能力と住宅環境を考慮して福祉用具導入・住宅改修のアドバイスをを行います。



摂食機能訓練



排泄訓練

2, 社会参加支援

入院中における他の患者さんとのコミュニケーションや集団レクリエーションをはじめとして、退院後に地域で行われているサロンやシルバーの会等に積極的に参加できるように入院中から支援します。

4, 身体機能・能力向上訓練

回復段階にあわせた身体機能・能力向上訓練を行います。単なるマッサージや関節を動かす訓練ではなく、日常生活動作に直結した身体機能訓練を行います。



身体機能・能力向上訓練

通所



『リハビリ専門職』が運営する 通所リハビリテーション

医師の指示のもとリハビリ専門職が行います

- ◆ 相談 ◆ マネジメント
- ◆ 契約 ◆ 目標設定
- ◆ 訪問評価 ◆ レクリエーション

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士がご利用者様一人一人の目標に対しプログラムを作成。個々の目標達成・活動範囲の拡大を目指します。認知症の予防、介護予防に効果が期待できます。

※まずはご担当のケアマネジャーへご相談ください

訪問



安全で快適な在宅生活を支援します

こんな方は是非ご相談ください

- 自分でできる事を増やしたい
- 近くへ買い物に行きたい
- 外に出るのが不安
- 家のお風呂に入りたい

リハビリテーションスタッフが直接ご自宅へ伺い、リハビリテーションを提供します。自宅退院後の生活が不安な方、通いのサービスが利用できない方、上記お悩みをお持ちの方はぜひご相談ください。

※まずはご担当のケアマネジャーへご相談ください

院内ニュース

入社式が行われました

2021年4月1日、医療法人社団 綾和会の入社式が行われました。コロナウイルス感染予防のためオンラインでの入社式となりましたが、横田通夫理事長より訓辞があり、各部署に新たに合計12名の仲間が増えました。

※面会制限は継続中となります。



入社式



掛川東病院宮地院長と新入職員

当院からのお知らせ

掛川市委託事業

地域リハビリテーション活動支援事業

出前講座を行っています

講座メニュー

健康体操

いつでも、どこでも誰にでも出来る体操を皆さんと一緒に実践します。全身の柔軟性、筋力の向上を目指していきます。

認知症予防体操

認知症予防には頭と体を使った運動と有酸素運動が効果的と言われています。これらの運動を楽しく行い、認知症予防に努めていきます。

健康講座

健康という広いテーマをリハビリテーション職の目線から運動や、生活面を中心に講義します。

体操講座

サロンや老人会などを運営する方向けの講座となります。リハビリテーション専門職の立場から体操等のやり方を講義します。

その他のご相談も受け付けております！ご希望の講座内容があればご連絡ください

リハビリテーション科 担当:名倉、中山、市川 0537-23-7272



アクセス



バス
掛川駅より市街地循環バス「南回り」停留所「希望の丘」(所要時間9分)



車
東名高速道路・掛川インターチェンジより車で1分



タクシー
掛川駅南口よりタクシーで約5分

診療科目／

●内科 ●整形外科
●リハビリテーション科

(併設:介護医療院、
介護老人保健施設)

病床数／340床

(病院190床、老健100床、
介護医療院50床)



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

入院・入所・通所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>