

そうせい

SOSEI

3

2024

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.21



施設ケアマネ・介護主任
太田 綾子さん

理学療法士
雨澤 巧巳さん

介護士
橋本 萌さん

看護主任
中村 明日香さん

歯科衛生士
太田 迪子さん

contents

特集

- 介護老人保健施設 桔梗の丘 取組みと特徴
- みんなの美尻フェスタ in 掛川 開催決定!! 申し込み受付!
- 当院からのお知らせ



私達は地域と強くつながった施設として
役割を果たしてまいります。



医療法人社団綾和会 掛川東病院
副院長 廣瀬 光 医師
専門:外科

老健(ろうけん)とは

「ろうけん＝介護老人保健施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。利用者ひとりひとりの状態や目標に合わせたケアサービスを、医師をはじめとする専門スタッフが行い、夜間でも安心できる体制を整えています。

リハビリテーション



Interview

「希望の丘」の一角に2015年掛川東病院内併設型介護老人保健施設「桔梗の丘」として私達は一步を踏み出しました。夜間帯も医療的対応の体制確保があり介護度4,5の方にも安心して利用いただけます。掛川東病院はコミュニティ・ホスピタルとして住み慣れた街で切れ目ないケアを提供することを目指し、病棟再編を経て幅広い入院機能を備えた病院へと成長しています。「桔梗の丘」も入所居室を在宅復帰強化型へと質を高めて運用し、地域の利用者さんに充分活用していただけるようスタッフ一同奮闘しています。在宅復帰を目指す一心で過ごされる日々を、安全な環境で、全身状態の安定を保たれ、リハビリテーションに日々励まれた利用者さん

が現実に家族の下へと迎え入れられる時、私達も大きな達成感をいただきます。退所前カンファレンスや退所後訪問でケアマネジャーさん始め地域の居宅系の事業所の方と情報共有の場を経験し地域と繋がって役割を共有している事も実感します。事業所の方には老健への紹介は閉じた大規模施設に引き継いでそれまでの利用者さんとの関係を終えてしまう印象があるかと思いますが、むしろ最初の出会いとして、その後も連携して良い介護環境整備につなげられるよう、利用者さんの回復の様子や在宅への思いに継続して関心を向けていただければありがたいです。定期的入所やショート利用で在宅を維持している方も増えています。住み良い街造りを共に目指しましょう。



老健でできる医療行為



- | | | |
|----------|--------|-------------|
| ・インスリン注射 | ・ストマ管理 | ・褥瘡(床ずれ)処置 |
| ・喀痰吸引 | ・導尿 | ・CT・レントゲン検査 |
| ・ターミナルケア | ・酸素 | |
| ・尿道カテーテル | ・点滴 | |

家庭への早期復帰を目指すために、医師の指示を受けた理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が、体力や基本動作能力の獲得、活動や参加の促進、家庭環境の調整など生活機能向上を目的に、リハビリテーションを実施しています。病院退院後や在宅から入所されてから3ヶ月以内の方には、個別に集中的リハビリを実施します。



個別リハビリの様子。

チームケア

チームケアとは、医療と介護福祉の専門職が連携して病気の治療や介護にあたることを意味します。「桔梗の丘」では、様々な職種がそれぞれの専門性を発揮しながら、一つのチームとして利用者様の意思を尊重し、個性に合わせたケアを提供しています。また、利用者様個々の状態像に応じて、多職種からなるチームケアを行い、在宅復帰を目指します。

医療系職種

- | | |
|-----------|---------|
| ● 医師 | ● 管理栄養士 |
| ● 看護師 | ● 薬剤師 |
| ● リハビリ専門職 | ● 歯科衛生士 |

福祉系職種

- | | |
|--------------------|---------|
| ● 介護福祉士 | ● 社会福祉士 |
| ● 支援相談員 | ● 事務員 |
| ● 介護支援専門員(ケアマネジャー) | |



レクリエーション



音楽療法や、制作などのレクリエーションは毎日開催しています。

バースデーイベント



管理栄養士手作りのバースデーケーキを囲み、利用者の皆さんと一緒に祝っています。

園芸療法



敷地内の専用庭で種まきから収穫まで行っています。只今、ほうれん草の栽培中です。

地域交流



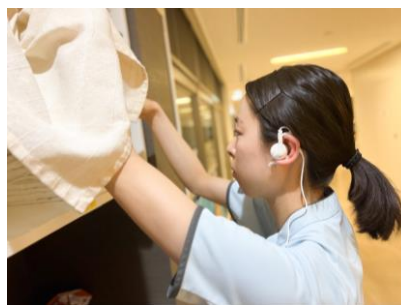
ボランティアの受け入れも再開いたしました。今年度はボーイスカウト、フラダンショー、寸劇等、笑いあり感動ありの地域交流となりました。

ピュアット



ウルトラファインバブルでこすり洗いの必要が無い、ピュアットを導入しています。

ICT

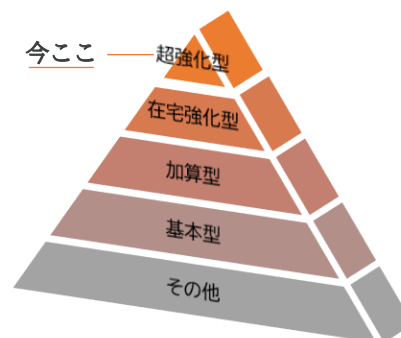


離れた場所にいる職員同士の連絡手段としてインカムを導入しています。口頭で伝達したり現場に駆けつけて共有していた情報もスムーズに共有が可能です。

最高水準『超強化型老健』基準取得

『超強化型老健』とは

平成30年4月の介護報酬改定以降、施設区分が更に細分化され、「その他型」「基本型」「加算型」「強化型」「超強化型」の5種類に区分されることになりました。超強化型は、厚生労働省が定める要件を満たした在宅復帰・在宅支援機能が高いと認められた介護老人保健施設を指します。





男性も 女性も みんなの 美尻フェスタ in 掛川

体調改善のキーワードは“お尻”

“美尻”? 私には関係ないと思われる方、多いかもしれません。
実はお尻のたれの改善は腰痛や肩こりの改善につながる可能性大。
大殿筋を鍛えて「10年、20年後も元気でいられる理想の身体づくり」を目指しましょう。

岡部友さん関連グッズのプレゼントがもらえる抽選会もあります!

フィットネストレーナー 岡部 友さん

株式会社ヴィーナスジャパン代表取締役。幼少期に、約5年間、御前崎市で過ごす。
米フロリダ大学にて、プロアスリートに指導できるトレーナー資格を取得。
「プロフェッショナル 仕事の流儀」「アウト×デラックス」など出演番組多数。

参加費
おひとり様
500円 (税込)

プログラム

初級者コース

● トークセッション

岡部 友さん × 宮地 紘樹 院長

● 岡部 友さんによるフィットネス
トレーニング初心者でも楽しく、しっかり体験できるコースです。

中級者コース

● 岡部 友さんによるフィットネス

運動量が多く、全身を動かして脂肪燃焼と体力向上につなげるコースです。

持ち物

- エクササイズゴムバンド (幅5cm、内周60cm程度のもの)
 - 屋内シューズ ● ヨガマット
- ※ ヨガマットは無料貸し出しもございます。



◀こちらから
申込みください!

申込締切日

4月14日(日)

開催日: 2024年**5月12日(日)** 初級者コース 10:30~12:30 ※お申込み時に
中級者コース 14:30~16:30 どちらか1コースのみを
お選びください。

会場: 掛川市南体育館 し〜すぽ 〒437-1302 静岡県掛川市大淵14234番地の1 <https://ck.it-builder.jp/app/kakegawa/bijiri>
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

■主催/医療法人社団 綾和会 掛川東病院、中部電力株式会社 ■後援/掛川市 ■お問い合わせ先/ kakegawa.bijiri@mbs2000.com
052-559-1323 (平日10:00~17:00)

医療法人社団 綾和会

掛川東病院



スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

随時
募集



おススメポイント

入院から在宅まで
幅広く

当院では、入院患者様の受け入れ、併設する老健、通所、訪問診療等の機能を備えておりご自身のキャリア志向に合わせて、様々なご経験の機会を設けております。

充実の子育て支援

託児所を完備しております。
0歳~3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯で預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

多様な雇用形態

当院では、職員のライフステージに合わせて柔軟に対応できるよう、正職員からパートまで多様な雇用形態を取り揃えております。夜勤のある職種の場合は、通常の日勤+夜勤の勤務の他に、日勤のみ、夜勤のみのような働き方も可能です。

お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL: 0537-23-7111

担当: 寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。

- ① 氏名
- ② 希望職種
- ③ 勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
- ④ 希望入職時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

入院・入所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通

掛川東病院

検索

掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ: 0537-23-7111(代) 広報担当: 鈴木翔