

そうせい

1

2024

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.20



サポートスタッフ
市川 由香里さん

訪問診療医
佐野 真子 医師

訪問診療部長
靱田 葵 医師

看護師
中村 里栄さん

contents

特集

- 訪問診療を支えるサポートスタッフとは
- 管理栄養士のレシピ紹介！
- 当院からのお知らせ

院長宮地紘樹医師より
新年のご挨拶

訪問診療医を 徹底サポート

患者さんへの診察をする医師の片腕となり、訪問診療を支える何でも屋
今回はそんなサポートスタッフのお仕事を紹介します。



医師の診察が 円滑に行えるよう サポートする

サポートスタッフは日々医師の訪問診療に同行しています。患者さんの状態を把握し、医師の診察時のカルテ記載サポート、残薬のチェック、書類の確認、診療時間の調整を行います。また在宅療養に必要な物品準備、限られた時間内で診療の補助(医師の行う採血や尿道カテーテルの交換、気管カニューレの交換、胃瘻の交換)なども行い、医師が診療を円滑に行えるようサポートしています。



訪問診療とは

訪問診療とは、医師が定期的に訪問する医療サービスのことです。おおよそ1週間や2週間に1回のペースで訪問します。医師が患者さんやご家族と相談し療養の計画をたて、診療・治療だけでなく薬の処方や病気にに関する相談なども受け付けています。他にも、ご家族や患者さんご自身の様々な事情も加味して診療スケジュールを構築していきます。



訪問診療でできること

- 点滴/注射 胃瘻/経鼻経管栄養の管理
- 膀胱留置カテーテルの交換・管理
- 在宅中心静脈栄養の管理
- 腎ろう/膀胱ろうの管理
- 在宅酸素療法/人工呼吸器の管理
- 褥瘡治療
- 気管切開カニューレの交換・管理
- 人工肛門の管理 麻薬を用いた疼痛緩和ケア

訪問診療とは

通院が困難な患者さんに対して、ご本人またはご家族の同意を頂き、**計画的**な医学管理のもと**定期的**に医師が訪問し診療を行うことを言います。

往診とは

急変等の突発的事態に対し、ご本人やご家族からの要請を受けて訪問し診察することを言います。

サポートスタッフ の業務

住み慣れた自宅で過ごしたい…。そんな患者さんの願いをサポートする訪問診療。他のサービスとの連携や、各事業所(総合病院や訪問看護・訪問介護・ケアマネジャー等)への連絡を行う役割も担っています。スケジュール管理や訪問診療のルート設定、必要書類やカルテの整理・準備や診療準備もサポートスタッフの大きな役割です。現在掛川東病院在宅診療部では、約250名の患者さんを4名の医師と7名のサポートスタッフで支えています。



365日24時間対応のため、患者さんの要請に応じて医師と共に駆けつけます。



医師が訪問する際、サポートスタッフを帯同します。患者さんの状況により看護師も同行します。



車載物品の準備や、訪問診療で使用するバッグも欠品や期限切れが無いが日々確認します。



院内はもちろん、院外との多職種連携もICTによる連携を行っており、全連絡をサポートスタッフで担います。

訪問診療部長より

訪問診療医 粉田 葵
専門：外科、腎臓内科



私達訪問診療医の仕事は、サポートスタッフがいなければ成り立ちません。多岐にわたる病院内外の連絡業務、分単位での時間調整、患者さんからの突発的な往診の準備、医療用物品の準備など訪問診療には欠かせない存在です。接遇力も高く、患者さんや、ご家族からの信頼も厚いため本当に尊敬しています。

新年のご挨拶

医療法人社団綾和会 掛川東病院
院長 宮地 紘樹 医師



新春の候、皆様の健やかなる一年を心よりお祈り申し上げます。
掛川東病院は、2021年より地域の皆様の健康な日々を支えるコミュニティホスピタルへの歩みを始めました。昨年は、お一人おひとりのニーズに寄り添うために回復期リハビリ病棟を拡張し、地域包括ケア病棟を増床いたしました。また、新たなデイサービスセンターを開設し、多くの方にご利用いただきました。今年も、地域に根差した病院として、さらなる設備の充実を図り、住民の方々とのつながりを深めて参ります。職員一同、学びと働きやすさを目指し、より質の高い医療・介護を提供することをお約束します。既成概念にとらわれることなく、医療従事者と地域住民が手を取り合い、共に支えあうことで、持続可能な医療のかたちを築いてまいります。本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。
年末年始は、如何お過ごしになりましたでしょうか。実家へ帰省し、ゆっくりと過ごされた方も多いと思います。私もそんな一人です。まだまだインフルエンザも流行しています。新年会シーズンの食べ過ぎ、飲みすぎには気を付けて元気に過ごしましょう。
編集：鈴木翔

よく
間違える！

訪問診療と 往診の違い

管理栄養士の簡単レシピ

乳和食で美味しく減塩 ブリの味噌煮



材料(約5人分)

ブリ…………… 2切
生姜…………… 1片
だし汁…………… 70ml
味噌…………… 大さじ1
みりん…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
酒…………… 大さじ1
牛乳(成分無調整)…………… 70ml

作り方

- 1 だし汁、味噌、みりん、砂糖を混ぜ合わせる。
- 2 鍋にブリを入れて全体に酒をかけ、①の調味料と薄切りにした生姜を加える。
- 3 最後に牛乳を加え、クッキングシートで落とし蓋をする。
- 4 鍋を中火にかけ沸々としてきたら、弱火にしてスプーンで煮汁をかけながら10分ほど煮る。

栄養価(1人分)		脂質	20g
カロリー	285kcal	炭水化物	8g
タンパク質	24g	食塩	1.3g

※牛乳を使わない通常のレシピでの塩分量は2.5gです

<管理栄養士メモ>

今回は「乳和食」のご紹介です。

「乳和食」とは、味噌や醤油などの調味料に牛乳(成分無調整の牛乳を使用)を組み合わせる調理法です。主食であるご飯と、味噌汁などの汁物(一汁)、肉や魚、野菜を多く使った3つのおかず(三菜)を基本的な形式とする和食は栄養をバランス良く摂ることができ脂肪分も少ないことから健康的な食事とされています。しかし、「健康に良い」とされる和食にも「減塩を心がけないと塩分の摂り過ぎになってしまう」という弱点があります。塩分の摂り過ぎは高血圧だけでなく多くの病気の原因となり健康に悪影響を及ぼします。ですから、高血圧の人だけでなく、血圧が正常な人でも健康を長く維持するためには減塩を心がけることが望まれます。「減塩」という言葉を聞くと「薄味で我慢すること」というイメージがありますが、「乳和食」では味噌や醤油の使う量を半分程度に減らしても牛乳がコクのある美味しい調味料となり美味しく減塩を行う事ができます。さらに、牛乳を使うことで良質なたんぱく質やカルシウムといった栄養素も摂る事ができます。「和食に牛乳なんて…」と思われるかもしれませんが、ぜひ一度試してみてください。

スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

随時募集



入院から在宅まで幅広く

当院では、入院患者様の受け入れ、併設する老健、通所、訪問診療等の機能を備えておりご自身のキャリア志向に合わせて、様々なご経験の機会を設けております。

おススメポイント

充実の子育て支援

託児所を完備しております。0歳～3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯でお預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

多様な雇用形態

当院では、職員のライフスタイルに合わせて柔軟に対応できるよう、正職員からパートまで多様な雇用形態を取り揃えております。夜勤のある職種の場合は、通常の日勤+夜勤の勤務の他に、日勤のみ、夜勤のみのような働き方も可能です。

お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL:0537-23-7111

担当:寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。

- ①氏名
- ②希望職種
- ③勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
- ④希望入社時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

TEL 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

入院・入所の
お問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロール
センター直通



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔