

そうせい

9

2023

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.18



理学療法士
栗崎 好平さん

contents

特集

- 桔梗の丘 通所リハビリテーション（デイケア）紹介
- 職員インタビュー「地域医療連携室編」
- コグニバイク導入！
- 管理栄養士のレシピ紹介！
- 当院からのお知らせ 面会制限について

桔梗の丘 通所リハビリテーション

充実した医療体制・設備が整う環境
やりたい！をできた！に変える支援をします。



通所リハビリテーション(デイケア)は、生活リズムを安定させ、より充実した日常生活を送る為の支援を目的とし、自立支援を目指すサービスです。
医師、看護師、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士が協働し、リハビリテーション、入浴、排泄、食事などの生活支援を行っています。

対象となる方

1. 介護保険の認定(要介護1～5・要支援1、2)をお持ちで在宅生活を送られている方
2. 同じく介護保険の認定をお持ちで当院・他病院退院後に、医師よりリハの指示を受けている方

こんな方の支援に力を入れています

- ◆ 最近転ぶことが増えた。
- ◆ 自宅で安全に入浴したい。
- ◆ 転ばないで歩きたい。
- ◆ 買い物に行きたい。
- ◆ ベッドと車椅子の乗り移りが大変になった。
- ◆ ズボンの上げ下ろしが大変になった。
- ◆ 住み慣れた家で家族と過ごしたい。



エアマット付き静養室完備で体調不良時も安心。



車椅子にも対応可能な入浴設備で入浴をサポート。



リハビリ個別指導



体幹や下肢の筋力強化持久力の向上を図ります。

医療体制

ご利用開始より、看護師によるバイタル測定・体調管理等の健康チェックを実施しています。日々の健康管理に努め、異変等に対しても早期発見につなげていきます。

医師も常駐しているため、有事の際も対応が可能です。

看護師による健康管理

- 血圧・体温などの状態測定、観察
- 食事、排泄等の援助
- 傷等の処置
- お薬の管理

リハビリテーション

リハビリテーション部では、専門知識を活かし、安全な生活を送っていただくための身体づくり・生活環境の調整や提案をしています。転ぶ事が怖くて1人で歩けない・外に出られない・体力を付けたい、そんなお悩みにお応えしています。

専門職による個別指導

- 個別リハビリテーション
- 集団リハビリテーション
- 言語療法(言語聴覚士介入)
- 住環境調整

生活支援

施設利用時、利用者様の希望を伺いながらケアを行っています。ご自宅での生活に合わせた介助を行い、より安全な自宅生活が継続出来るよう支援します。

主なケア内容

- 日常生活動作の援助
- 食事、排泄、入浴等の援助
- 集団レクリエーション
- 園芸療法

子育てと業務を両立

掛川東病院での働き方を聞いてみました

掛川東病院で、入退院調整をしているメディカルソーシャルワーカーにインタビュー

地域医療連携室

掛川東病院 地域医療連携室勤務
医療ソーシャルワーカー 浅井有美 さん

鈴木:まず、掛川東病院で働こうと思ったきっかけを教えてください。

私が掛川東病院で働こうと思ったきっかけは託児所完備の施設だったからです。子どもが1歳になるため、そろそろ働こうと思ったのですが、預けるところも手配していなかったため、託児所に預けながらなら働けるところを探しました。ヤクルトレディと迷ったのですが、縁あって掛川東病院で医療ソーシャルワーカーとして働くことになりました。

鈴木:子どもを預けて働くことに不安もあったかと思いますがどうでしたか。逆に良かったことはありませんでしたか。

掛川東病院に就職をすることができ、初めて子どもを預けたときは緊張しましたが、何かあればすぐに様子を見に行ける距離に子どもがいるというのは安心しました。列になって廊下を歩いている姿を見た時や外で遊んでいるところを見つけたときは嬉しかったですね。院内のママ友と身体測定の様子を覗きに行ったのもいい思い出です。

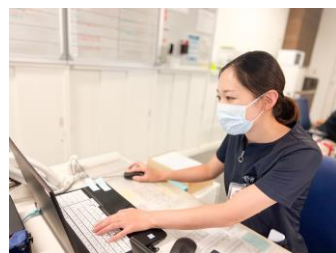
鈴木:院内の託児所だからこそ様子を見ることができたということですね。ところで、浅井さんは医療ソーシャルワーカーの経験はなく就職されたと聞きましたが、慣れない業務と子育ての両立は大変だったのではないのでしょうか。

右も左も分からず飛び込んだ仕事でしたが、医療ソーシャルワーカーという仕事は体力を使う仕事ではないので、育児と仕事の両立にはもってこいでした。時間外の仕事はほぼなかったので良かったです。



鈴木:医療ソーシャルワーカーの仕事をもっと詳しく教えていただけますか。

医療ソーシャルワーカーが配属されている地域医療連携室は、地域の医療機関や福祉事業所と連携し、退院や転院をスムーズに行えるよう調整をすることや、患者様の退院後の生活を支援するためサービスの紹介を行うなどの役割があります。患者様家族様と話し合いを重ねながら、その人らしい生活を送っていただくための支援者という立場にあるように思います。また、医療分野だけでなく、介護分野や行政など守備範囲が広いので、身に付けるべき知識が沢山あります。患者様一人ひとり身体状況や家庭環境が違うので、日々勉強になっています。守備範囲が広いこともあり、地域医療連携室には社会福祉士、看護師、事務員など多職種が配属されているという特徴もあります。外部機関との調整が主な業務内容になるので、時間外での業務はほぼなく、ワークライフバランスを実現できる職種だと思います。



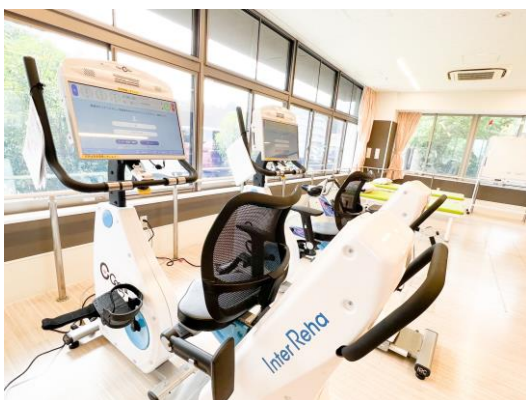
鈴木:私生活を大切にしながら、医療・福祉分野のスキルアップになるお仕事ということですね。本日はありがとうございました。

院内News

コグニバイク導入しました！

国立長寿医療研究センターが考案したコグニサイズ(運動をしながら頭を使うことで脳を活性化させる)を基に開発された「コグニバイク」を設置しています。

記憶力・注意遂行・処理能力・視空間認知などの認知課題と、負荷・回転数の変更に対応しながらペダルを漕ぐ運動を組み合わせることで、脳の活動を活発化することを目指しています。



POINT

認知運動テスト、認知トレーニング、筋力強化、ゲーム、エクササイズ、体幹エクササイズ、パターンエクササイズなど、多様なプログラムにより、楽しく、効果的にトレーニングが行えます。

編集後記

まだまだ残暑が続き、これから台風の季節に入りますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回はデイケアについて特集をしました。当施設もお試し利用が可能となっています。職員インタビューについては初めての試みとなりました。取材に応じてくれた皆さん本当にありがとうございました。次回は11月発行です。今年最終号となります。また手に取ってもらえたらうれしいです。

編集:鈴木翔

管理栄養士の簡単レシピ

ひじき入り豆腐ハンバーグ



材料(約2人分)

鶏ひき肉(むね肉)・・・200g 木綿豆腐・・・140g
水で戻したひじき・・・40g 卵・・・1個
玉ねぎ・・・1/2個 塩こしょう・・・少々
サラダ油・・・大さじ1 麵つゆ・・・大さじ3
水・・・180ml まいたけ・・・40g
しめじ・・・40g おろし生姜・・・小さじ1
水溶き片栗粉・・・適量 青ネギ・・・適量

- 1 木綿豆腐は水切りをしておく。
- 2 玉ねぎはみじん切りにする。
- 3 ボウルに鶏ひき肉、木綿豆腐、水で戻したひじき、卵、玉ねぎ、塩こしょうを入れてこねる。
- 4 形を整えて、中火で熱したフライパンにサラダ油をひいて焼く。
- 5 焼き色がついたら裏返し、蓋をして弱火で4分程度蒸し焼きにする。
- 6 中まで火が通ったら火から下ろす。
- 7 鍋に麵つゆ、水、まいたけ、しめじを入れて中火で2～3分煮込む。
- 8 おろし生姜、水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- 9 器にハンバーグとあんかけを盛り付け、青ネギを散らして完成

栄養価(1人分)		脂質	18g
カロリー	325kcal	炭水化物	12g
タンパク質	32g	カルシウム	105mg

<管理栄養士メモ>

今回は骨や歯を作る栄養素として働くカルシウムについてのお話です。体の中にあるカルシウムの99%は骨や歯に存在しており、骨粗鬆症の予防や歯の健康のためにはカルシウムはとても大切な栄養素です。カルシウムの多い食品としては有名な牛乳は、コップ1杯(200ml)で骨粗鬆症の予防に推奨される1日のカルシウム量(1日700～800mg)の約1/4が含まれており優れた食品です。牛乳を始めとしたヨーグルトやチーズなどの乳製品にはカルシウムが多く含まれていますが、乳製品以外にもカルシウムを多く含む食品がたくさんあります。桜エビなどの小魚、豆腐などの大豆製品、ひじきなどの海藻類、小松菜、ちんげん菜などの野菜にもカルシウムは多く含まれています。今回のレシピでは、カルシウムを多く含む木綿豆腐、ひじきを使用しました。また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含むきのこ類も使用しています。牛乳を飲むとお腹が緩くなってしまって苦手だ、という方は豆腐や納豆などの大豆製品、小魚、野菜や海藻などを意識して食べることでカルシウムを多く摂る事ができます。日本人はカルシウムが不足しがちとされています。骨や歯を丈夫に保つ為にカルシウムを意識して摂るようにしましょう。

ご来院の方へ

面会制限のお知らせ

全面禁止

<面会可能なケース>



- 危篤状態や症状に変化があるなどで医師の許可がある場合のみ可能

※人数は1日1回のみ2名まで

※面会時は必ずマスクを着用し、短時間(10分以内)

※洗濯物、生活必需品の受け渡しは週2回までとさせていただきます

院内の感染状況によっては、予告なく変更する場合がございます。何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

オススメポイント

充実の子育て支援

託児所を完備しております。
0歳～3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯で預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

随時募集



お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL:0537-23-7111

担当:寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。

- ①氏名
- ②希望職種
- ③勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
- ④希望入職時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



入院・入所のお問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロールセンター直通

掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔