

そうせい

7

2023

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.17

contents

特集

- 半側空間無視改善用リハビリツール「ATTENTION」導入
- 希望の丘マルシェ開催
- 管理栄養士のレシピ紹介！
- 当院からのお知らせ

半側空間無視改善用 リハビリテーションツール

アテンション 「ATTENTION」導入

「ATTENTION」とは

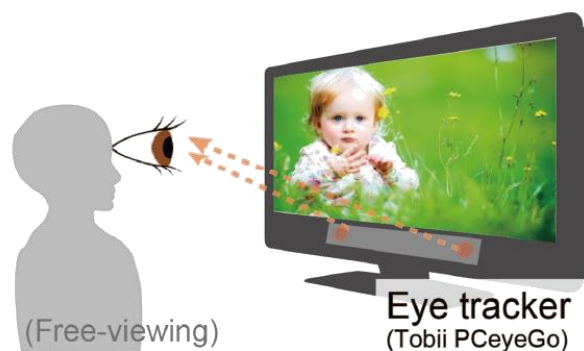
半側空間無視改善用リハビリテーションツール「ATTENTION」を導入いたしました。この「ATTENTION」は、脳の病気により、**物体や自身の体の片側を無視してしまう「半側空間無視」**や、**注意が反れてしまう、長続きしない**などの症状のある患者さんに対し、客観的評価を行い、症状改善のための介入手段を提供することができるPCベースのリハビリテーションツールです。特徴として、画面上に提示される対象に対する反応を、目の動き、行動の傾向を把握します。目に見えない脳の反応を客観的にとらえ、反応を改善するようリハビリテーションをPC上のツールで実施することで改善していきます。このことにより病棟での介助方法や個々の状態に応じた工夫を検討することが可能となり、生活の質を向上させます。対象者は、脳血管障害患者以外にも、注意が持続できない・向きにくい人、認知症患者にも幅広く応用的に使用が可能です。

POINT 半側空間無視症状とは

- 脳卒中後の右半球損傷後に好発する症状
- 損傷を受けた脳の反対側の空間への反応や応答、
- 探索に支障をきたす状態（認知出来なくなる状態）

症状の客観的把握が可能に

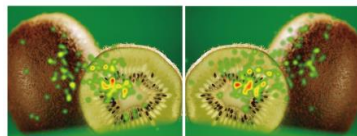
動きの麻痺はそこまで感じる事はないが、自宅生活、社会生活など、実生活がなんとなく上手くいかない障害の一つに「**高次脳機能障害**」があります。高次脳機能障害は捉えにくいいため、問題の理解、共有が難しいですが、このツールを用いて傾向を把握し、可視化することが可能になります。ご本人、ご家族、スタッフが共に理解し、実生活をより良くしていく一助になります。



システムは、タッチパネルディスプレイとアイトラッカーの2種類の入力デバイスを備えており、被験者はディスプレイ上に提示されるオブジェクトをタッチしたり注視する事によって課題に取り組みます。この間「ATTENTION」システムは上肢運動と眼球運動による行動データを取得します。結果を比べるとこのように一目で判断が可能です。

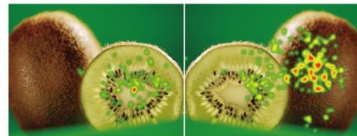
無視なし

左右に色の変化がみられるため、認識している状態です。

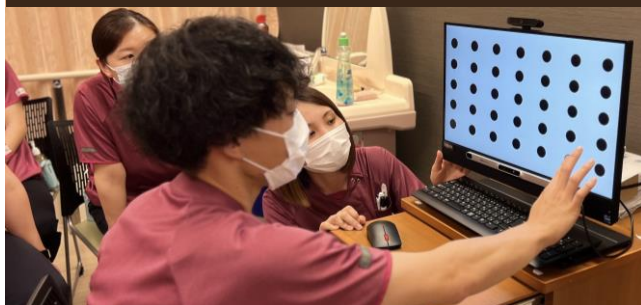


無視あり

左側に色の変化が見られない事から半側空間無視の状態です。



リハビリスタッフも実際に触れ、勉強会も行っております。何かあればお気軽にスタッフへどうぞ！



希望の丘マルシェ 開催

桔梗の丘



日程 >>> 9月10日(日)

10時～14時 (雨天決行・荒天中止)



テーマは「つながり」

当院は現在、地域住民のコミュニティホスピタルとして、地域の皆様が自分らしい暮らしを続けられるよう日々精進しております。現在、本当に必要とされるのは、病気を診る医療ではなく、患者さんを診て、社会を診て、治し、支える医療です。地域つながり推進委員会は、当院と地域とのつながりを強固にし、病院の地域連携機能向上を目指し発足した委員会です。今回は、地域住民の皆様との交流、地域住民同士の繋がり創出を目指し、希望の丘マルシェを実施する運びとなりました。ご来場心よりお待ちしております。(一同)



「地域つながり推進委員会」主催



当日はこんなイベントもご用意しています

- なりきりお医者さん体験
聴診器で心臓の音を聴いてみよう
- 病院紹介ブース
院内ツアーで病院を知ろう
- 救急車・福祉車両見学
見て、触れて、乗車体験 (撮影OK)

イベント概要

主催：掛川東病院

開催日：2023年9月10日(日)

時 間：10:00～14:00 (雨天決行・荒天中止)

場 所：掛川東病院(希望の丘)

住 所：静岡県掛川市杉谷南1丁目(希望の丘)

出 店：■コーヒー ■ハーブティ ■お弁当

■おむすび ■豆腐 ■ドーナツ ■駄菓子

■おかき ■焼き菓子

■多肉植物 ■地元農家さんによる新鮮野菜

■生活雑貨 ■古本

■掛川消防によるはしご車訓練

希望の丘マルシェ開催にあたって

医療法人社団綾和会
掛川東病院

院長 宮地 紘樹 医師



「地域とつながり豊かな生活を」

我々の目指す医療のかたちは、ただ病院に来てくれた方たちだけに医療介護サービスを提供するだけではありません。

子供からお年寄りまで、住み慣れた場所で安心して過ごせる生活を支えることが、我々の役割と考えています。多くの研究から、豊かな生活を送るためには、地域や住民同士のつながりがとても重要であることが明らかになっています。掛川東病院が所属する希望の丘では、人々がつながり、共に豊かな地域生活を育んでいくためのきっかけづくりとして、マルシェを企画いたしました。お祭りのようにキッチンカーや露店が並び、子どもから大人までが楽しめるワークショップを開催します。大きなはしご車も来てくれます。さらに、地域の皆さまが楽しむことができるさまざまなイベントもたくさん用意しております。私たちの生活がさらに豊かになるように、心を込めたこの大切なマルシェへの参加を、ぜひ家族やお友達をお誘い合わせの上でご来場ください。

編集後記

病院初の試みとなる「マルシェ」。個人的にも本当に楽しみです。地域住民のためのコミュニティ・ホスピタルを目指す当院では、今後も様々なイベントを企画して参ります。ご期待くださいませ。編集：鈴木翔



【車】

東名高速道路
掛川ICより車で1分

【バス】

掛川駅より市街地循環バス
「南回り」停留所「希望の丘」(所要時間9分)

【タクシー】

掛川駅南口より
タクシーで約5分

ご来場情報

お車でのお来場可

※駐車場に限りがございます。
乗り合わせの上でご来場ください

お問い合わせ (平日:9:00～17:00)
掛川東病院：地域つながり推進委員会

TEL:0537-23-7111

管理栄養士の簡単レシピ

納豆キムチチャーハン



🍴 材料(約2人分)

ご飯……………150g 豚ロース肉………30g
 白菜キムチ………30g パプリカ………20g
 白ネギ………10g 納豆(タレ付)………1パック
 ごま油………大さじ1 塩コショウ………少々
 卵………1個 サラダ油………大さじ1/2
 青ネギ………お好みで

- 1 豚ロース肉、白菜キムチ、パプリカは食べやすい大きさに切り、白ネギはみじん切りにする。
- 2 熱したフライパンにごま油をひいて、中火で豚ロース肉を炒める。
- 3 豚ロース肉に火が通ったら白ネギ、パプリカ、納豆を加えて軽く炒める。
- 4 ご飯、白菜キムチを加えて納豆の付属のタレ、塩コショウで味付けをする。
- 5 器に盛り付けたら目玉焼きを添え、お好みで青ネギを散らし完成。

栄養価(1人分)		脂質	35.7g
カロリー	678kcal	炭水化物	68.4g
タンパク質	25.1g	塩分	1.8g

<管理栄養士メモ>

7月に入り暑い日が続き、食欲が低下したり疲れが取れなかったりと「夏バテ」に悩まれる方も多いと思います。暑い時は冷たいものを食べたくなりますが、冷たいものばかり食べていると胃腸の動きが低下し食欲の低下や消化不良につながります。今回のレシピに使用したキムチに含まれる唐辛子のカプサイシンという成分は舌や胃を刺激して唾液や胃液の分泌を促し食欲増進の効果があると言われています。また、体温を上げて血流を良くする効果もあると言われています。夏バテで食欲がない時にはカプサイシンを多く含んだ料理を食べるのもお勧めです。

そして、キムチや納豆といった発酵食品には善玉菌を増やして悪玉菌の繁殖を抑え腸内の環境を整える効果があり夏バテの予防や回復に意識して摂りたい食品です。発酵食品とは乳酸菌や麹菌などの微生物や酵素の働きによって食材を発酵させて作る食べ物のことで、キムチや納豆の他にも味噌、醤油、酢、ヨーグルト、チーズなどが挙げられます。

さらに納豆の原料である大豆は「畑の肉」と呼ばれるほど豊富な植物性たんぱく質を含んでおり、チャーハンに入れることで栄養のバランスも良くなりますので是非一度お試しください。

ご来院の方へ

面会のお知らせ

全日可能

面会時間

13時30分

）

17時00分

- 回数・人数制限なし
- 入口での検温確認なし
体調に不安のある方の面会のご遠慮下さい。
- 入口での面会カードは
引き続きご記入ください。
- 面会時間制限なし
- 面会時のマスク着用、
玄関での手洗いアルコール
消毒をお願い致します。

院内の感染状況によっては、予告なく面会制限を行う場合がございます。
何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

オススメポイント

充実の子育て支援

託児所を完備しております。
0歳～3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯で預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

随時募集



お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」
とお伝えください。

TEL:0537-23-7111
担当:寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、
下記の情報をお知らせください。
①氏名
②希望職種
③勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
④希望入職時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

☎ 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>

入院・入所の
お問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロール
センター直通



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔