

そうせい

3

2023

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.15

理学療法士
渡邊 祐里さん

理学療法士
雨澤 巧巳さん

理学療法士
松井 里帆さん

contents

特集

- 回復期リハビリテーション病棟増床
入院アメニティセット導入について
- 管理栄養士のレシピ紹介！
- 当院からのお知らせ

増床

令和5年4月

回復期リハビリテーション病床増床

身体機能の回復し再び慣れた生活へ

スムーズな入院を実現し、退院後のフォローも充実

この度2023年4月1日に医療療養病床を転換し、回復期リハビリテーション病床数を50床から90床に増床いたします。

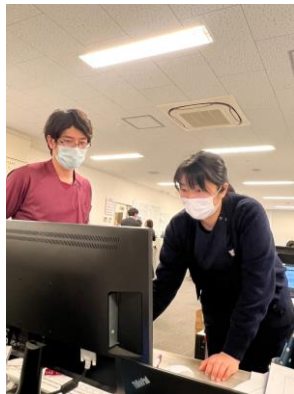
重症患者さんの入院に対応できるよう看護体制を整え、脳外科医・整形外科医、内科医、社会福祉士、専従入退院支援看護師、リハビリスタッフを配置しており、今後も急性期病院と連携しリハビリテーション治療をすすめていきます。回復期リハビリテーション病棟では急性期病院での治療後の身体・心理面の回復促進を図り、自宅環境整備の支援を行っています。専門職種が連携し、患者さんの自宅生活への復帰をチーム一丸となって支援しています。

リハビリ治療体制は365日休みのない体制を整えており、毎日2時間～最大3時間のリハビリ治療体制を整えています。

入院中は集中的リハビリテーション治療により機能回復を図りながら、退院後日常生活に戻るための視点を取り入れた訓練も行います。日常生活動作(ADL)訓練と呼ばれる「食事をとる」「洋服を着替える」「身支度を整える」「トイレへ行く」「お風呂に入る」などの日常生活全般に関わる動作の獲得を目指し訓練をすすめます。また回復状況を病棟専門スタッフチーム内で情報共有し、患者さん・ご家族様と一緒に自宅復帰に向けての環境整備に取り組みます。

入院前から専従看護師が退院支援

予定入院の段階から、地域連携室の専従看護師が退院を視野に入れ関わっています。理由として、患者さんがどのような生活をされていたかを知る事や、治療状況の確認などが挙げられます。それをもとに入院期間、退院先を予測し、患者さん、ご家族の想いを伺いながら、希望の生活に近づける事が出来るよう支援しています。



退院日から継続したサービス利用が可能に

ご自宅への退院後、各サービスへの調整も可能です。「もう少しリハビリしたい」「通院が大変だから来てほしい」「通ってみたい」など、ご家族、患者さんのご希望に沿いながら適切なご提案もしています。

在宅サービス一覧

- 訪問診療
- 訪問リハビリ(医療・介護)
- 通所リハビリ
- デイサービス

ベッド
コントロール
センター

入院相談、申し込みは随時行っております

入院のご相談はベッドコントロールセンターまでご連絡ください

TEL.0537-62-1130

入院アメニティセット導入のお知らせ

入院アメニティセット導入により、**手ぶら**での入院・入所が可能となりました。定額制のため、今までは使用した枚数分費用がかかっていたものが、タオルや紙おむつなどの使用量を気にせず利用できるようになります。事前の物品購入の手間がなくなったため、急な入院となった場合も安心です。

突然の体調不良やケガなどで入院することになってしまったら…。不安や心配ごとも多く、入院の準備までなかなか気持ちが回らないことも…。そんな心配を一つでも減らせるよう導入を決定いたしました。



提供可能な物品一覧

基本セット

衣類

病衣(パジャマ・甚平・浴衣・ハーフパンツ・分割式寝巻)

タオル類

バスタオル・フェイスタオル・大判バスタオル

共有品

ボディーソープ・リンスインシャンプー・全身シャンプー・ハンドソープ

個人用

ティッシュ・コップ・保湿剤・歯ブラシセット(歯ブラシ・歯磨き粉)

入れ歯洗浄剤+入れ歯ケース・入れ歯洗浄ブラシ

食事用エプロン・水筒・ストロー・整理かご・ディスポおしぼり・ヘアブラシ

紙おむつ

紙おむつ

パンツ式(リハビリパンツ)・テープ式・尿取りパッド

オプション

各種 タイプ別

○肌着・靴下・Tシャツ(セット)

○リハビリウェア(上下)

○口腔ケアセット(吸引ブラシ・マウスジェル等・デンタルブロック・マウススポンジ等)

○私物洗濯

院内ニュース

① 電子カルテを一新しました！

2015年4月の開院より使用してまいりました電子カルテですが、この度一新いたしました。これにより、設備面や安全性、働きやすさが向上されました。

適切な記録が残せる事はもちろんのこと、ミスも起きにくく、端末も刷新したため、労働環境の改善、処理能力のUPのため時間短縮につながっています。

② 車椅子を寄付いただきました

2023年3月3日 掛川市立上内田小学校の車椅子贈呈式 アルミ缶の回収の収益で購入した車椅子を当院に贈呈して頂きました。



編集後記

啓蛰を迎え、日中は温かくなったり寒くなったり温度管理が難しい季節がやってきましたね。花粉症にもつらい季節がやってまいりました。今回は回復期リハビリテーション病棟の紹介をいたしました。次回はイベント情報をお伝えできればと考えております。

編集：在宅診療部：鈴木翔

栄養士の簡単レシピ

菜の花とベーコンの ペペロンチーノ



作り方

🍴 材料(約2人分)

水……………2000ml
 塩……………20g
 スパゲティ……………200g
 菜の花……………80g
 ベーコン……………80g
 オリーブオイル……………大さじ3
 にんにく……………2片
 赤唐辛子(種は取らずに)…2本(お好みで調整して下さい)
 塩こしょう……………少々

- 1 菜の花は3cm幅、ベーコンは食べやすい大きさに切り、にんにくは薄くスライスする。
- 2 鍋に水を入れ沸騰したら塩・スパゲティを入れて茹でる。
- 3 茹で上がりの2分前になったらおたま2杯分の茹で汁をボウルに取り、鍋に菜の花を入れて一緒に茹でる。
- 4 茹で上がったスパゲティと菜の花をザルにあげる。
- 5 フライパンにオリーブオイル、にんにく、赤唐辛子、ベーコンを入れ、にんにくがきつね色になるまで弱火で炒める。
- 6 ⑤に取っておいいた茹で汁を入れ、少し煮詰める。
- 7 ⑥にスパゲティと菜の花を入れてしっかり絡め、塩こしょうで味を整えて完成。

<管理栄養士メモ>

今回は春野菜として代表的な菜の花を使ったレシピのご紹介です。菜の花は2月から4月に旬を迎えるといわれ、免疫力をアップさせるβ-カロテンやビタミンC等が豊富に含まれています。菜の花の鮮やかな緑色が春らしい彩りを感じさせてくれる料理です。ご自宅で春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。

さて、野菜や果物や魚介類などの食材には「旬」というものが存在します。「旬って何だろう？」と疑問に思われている方のために「旬」について簡単にご説明をします。旬とは、特定の食材について他の時期よりも新鮮に食べられる時期をいいます。旬の物はよく市場に出回るため値段も安価になりやすくお手頃な価格で購入することができます。

さらに、旬の食材に含まれる栄養価は旬でない時期の物に比べて高くなります。3月から4月にかけては新生活の準備や新しい環境の変化にストレスを感じたり心身ともに不安定になりやすい時期ですが、そんな時こそ栄養価の高い旬の食材を食卓に取り入れ、その季節の美味しさを味わう事で心も体も元気に過ごしていきましょう。

スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

随時募集



入院から在宅まで幅広く

当院では、入院患者様の受け入れ、併設する老健、通所、訪問診療等の機能を備えておりご自身のキャリア志向に合わせて、様々なご経験の機会を設けております。

おススメポイント

充実の子育て支援

託児所を完備しております。0歳～3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯でお預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

多様な雇用形態

当院では、職員のライフスタイルに合わせて柔軟に対応できるよう、正職員からパートまで多様な雇用形態を取り揃えております。夜勤のある職種の場合は、通常の日勤+夜勤の勤務の他に、日勤のみ、夜勤のみのような働き方も可能です。

お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL:0537-23-7111
 担当:寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。
 ①氏名
 ②希望職種
 ③勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
 ④希望入職時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

☎ 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

入院・入所の
お問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロール
センター直通



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔