

そうせい

1

2023

SOSEI

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.14



contents

特集

● 新年号 宮地紘樹院長インタビュー

地域つながり委員会発足活動報告

● 管理栄養士のレシピ紹介！

● 当院からのお知らせ



〔新年号特別インタビュー〕

振り返りとこれからの展望

医療法人社団綾和会 掛川東病院

院長 宮地 紘樹 医師

PROFILE

〇みやちひろき

専門 総合内科 血管外科

2004年名古屋大学医学部卒業
愛知県厚生連加茂病院、公立陶生
病院、名古屋大学医学部附属病院
にて勤務。

2015年7月笑顔のおうちクリニック
名古屋・さいたまで院長を務め、
2019年9月より掛川東病院院長
就任。

趣味はサウナ、写真、旅行、カレー
作り

2021年より我々は「存在(いて)くれてよかったを地域に」を新たなミッションとして様々な活動を行ってきました。その実績も手伝い、この2023年は飛躍の年となると考えています。

昨年は、行政や地元の企業、医療介護の多職種と手を取り合い、診療や看護の提供に留まらず、密な情報共有を実施できるようにチャットツールを院内および地域の事業所に導入させていただいたり、健康づくりのためのウォーキングマップ作成にも関わらせていただきました。また地域住民のつながりを作る目的で、皆様に育てていただいたひまわりからビールづくりにも携わることができ、少しずつこの街のつながりが強くなるのを感じた1年でした。当院では、このつながりを強固にし、街の暮らしがより豊かになるよう「地域つながり推進委員会」を立ち上げました。今年は、より一層質の高い医療を提供しながら、つながりを生かした防災活動や老若男女問わず住民が美尻(筋力のある状態)になることを目指す美尻プロジェクトなど健康予防活動にも力を入れていきます。どうぞ皆様、一緒に楽しみながら安心して暮らせる豊かな地域をめざしていきましょう！

地域つながり委員会活動報告

表紙の人！

地域つながり委員会 発足！



地域つながり推進委員会

地域とのつながりを促進し、病院の地域連携機能の向上を目指す目的で発足いたしました。掛川東病院では、地域住民のためのコミュニティホスピタルとして、地域の皆さまが自分らしい暮らしを続けられるように必要な医療・介護・福祉を提供し、共に成長する病院を目指しています。高齢になっても自分らしくイキイキと生活できることを目指し、これからも地域の病院としてできる仕組みづくりをすすめていきます。

Webinar



地域多職種連携会「さてつ」



地域がつながる事で街の暮らしが豊かになれば…との思いで月に1度遠隔開催で集まりながら情報共有しております。昨今、ヘルスケアの形が変わってきています。昔は病院、施設に来院の方に医療、介護等の専門的なサービスを提供すればよかったですが、高齢化、障害を持った方が増えるにつれ、なかなか病院や施設に行くことができない方も増えてきております。そのため、我々が対応するフィールドが病院から地域全体に広がっています。さらに医療、介護だけではなく、暮らし全体を地域の住民それぞれの方が支えあって暮らしを守っていく、豊かにしていく事が必要になりますので、地域のいろんな方が集まって意見交換、新しい課題解決をする場が望まれています。月に1回オンラインで毎回違うテーマで開催しております。基本的にはつながる場、学ぶ場、挑戦する場。を促進し、病院の地域連携機能の向上を目指す目的で発足いたしました。



「さてつ」のネーミングは？

普段、土の中にあって目立たないですが、引っ張るものがあると集まって形になる。地域にいろんな方がいて方針が決まって集まると良い形になるように…。

といった思いで名付けています。

activities



行政と健康増進協働 プロジェクト



当院のリハビリテーション専門職が監修し、掛川市内で活用できる「健康ウォーキングマップ」を作成。健康づくりのきっかけとして活用していただけるよう、掛川市のホームページにも掲載中です。

activities



ICT活用による コミュニケーション



情報共有システムの導入により、よりタイムリーな情報交換が可能となりました。院内80端末、院外の調剤薬局や、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーションなど60事業所に導入完了しています。より効率的に地域連携ができるよう、これからも導入を進めていきます。

contents



地域の認知度向上！



手軽に閲覧できるツールであるホームページをリニューアル。コミュニティホスピタルページを刷新いたしました。より交通整理されたホームページにデザイン変更を行い、コミュニティホスピタル構想をわかりやすく掲載しております。まだご覧になった事が無い方はこの機会に是非ご覧ください。

編集後記

院長の人柄がわかるインタビューいかがでしたでしょうか。どこで見かけたら声掛けてみてください！今後も皆さまに役立つ情報を発信してまいります！よろしくお願いいたします。編集：鈴木翔

栄養士の簡単レシピ

マドレーヌ



作り方

🍴 材料(約3人分)

材料(15個分作れます)

無塩バター……………100g

卵……………2個

てんさい糖……………100g

アーモンドプードル……………40g

薄力粉……………45g

ココアパウダー……………15g

ベーキングパウダー……………2g

※お好みで ラム酒(ダーク)…小さじ1

- 1 バターは湯煎にかけて溶かす。
- 2 ボウルにアーモンドプードル、薄力粉、ココアパウダー、ベーキングパウダーを入れ、ムラなく混ぜる。
- 3 別のボウルに卵を入れて泡立て器で混ぜ、てんさい糖を加えてさらに混ぜる。
- 4 てんさい糖がなじんだら②を加えて、粉気がなくなるまで混ぜる。
- 5 ①のバターを加えて混ぜる。(お好みでラム酒を)
- 6 生地を絞り袋に入れて、冷蔵庫で1～2時間休ませる
※冷蔵庫から出した生地は硬いので、ぬるま湯で少し温める。
- 7 オーブンは 180℃に予熱し、お好みの型に生地を流す(テフロン加工の型を使用の場合は無塩バターを薄く塗って強力粉または薄力粉をふるってから生地を流す)。
- 8 180℃で12～14分焼いて完成。
- 9 焼き上がったら熱いうちにマドレーヌを裏返して粗熱を取る。

<管理栄養士メモ>

今回は、お菓子作りに欠かせない食材の「砂糖」についてのお話です。砂糖と言うと上白糖をイメージする方が多いと思いますが、砂糖にはたくさんの種類があります。上白糖やグラニュー糖などの色の白い砂糖や、てんさい糖・きび砂糖・黒糖などの茶色の砂糖もあります。今回のレシピでは「てんさい糖」を使用しました。てんさい糖の原料はビートや砂糖大根と呼ばれる野菜で、オリゴ糖が含まれています。前回のレシピでもご紹介したオリゴ糖は腸内細菌の餌となって善玉菌の数を増やし、整腸作用が期待できます。また、てんさい糖は上白糖やグラニュー糖に比べて食後の血糖値の上がるスピードが緩やかな為、身体への負担も抑えることができます。血糖値が気になる方は普段お使いの砂糖をてんさい糖へ変えてみるのも良いかもしれません。しかし、てんさい糖も砂糖であることに変わりはありません。カロリーは上白糖とほとんど変わりますので、摂り過ぎには注意をして使用量は適量を心がけて下さい。

スタッフ募集

看護師・介護士・セラピスト・事務など

随時
募集



おススメポイント

入院から在宅まで 幅広く

当院では、入院患者様の受け入れ、併設する老健、通所、訪問診療等の機能を備えておりご自身のキャリア志向に合わせて、様々なご経験の機会を設けております。

充実の子育て支援

託児所を完備しております。0歳～3歳のお子様を対象に、平日日中の時間帯でお預かりすることが可能です。平日のほかに、第1・3土曜日も開園しており、子育て世代の強い味方となっております。他にも、育児時短制度や、ベビーシッター費用半額負担制度などの制度がございます。

多様な雇用形態

当院では、職員のライフスタイルに合わせて柔軟に対応できるよう、正職員からパートまで多様な雇用形態を取り揃えております。夜勤のある職種の場合は、通常の日勤+夜勤の勤務の他に、日勤のみ、夜勤のみのような働き方も可能です。

お問い合わせ先

「そうせいの求人情報を見ました」とお伝えください。

TEL:0537-23-7111

担当:寺島(テラシマ)

お問い合わせいただく際は、下記の情報をお知らせください。

- ①氏名
- ②希望職種
- ③勤務希望(勤務時間、お休み希望等)
- ④希望入職時期



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

〒436-0030 静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

☎ 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

入院・入所の
お問合せは

0537-62-1130

ベッドコントロール
センター直通



掛川東病院

検索

<https://kakegawa-higashi.com/>



掛川東病院 在宅診療

検索

<https://kakegawahealth.com/>

広報誌に関するお問合せ:0537-23-7111(代) 広報担当:鈴木翔