

そうせい

7

2025

医療法人社団 綾和会 掛川東病院 桔梗の丘 広報誌

No.29



contents

特集

● FOCUS

前を向くりハビリに
繋がる力で未来を創出

● 「東病院のひとこま」で2か月間の出来事を振り返り

FOCUS

人や取り組みにスポットライトを

前を向くりハビリに

繋がり楽しみながら自信を取り戻し「自分らしく」を叶える



介護老人保健施設桔梗の丘通所リハビリテーションでは、ご利用様の「自分らしく」を叶えるサポートをしています。主な取り組みは「リハビリテーション会議」「運動プログラムの作成」「創作/園芸」「集団体操」です。ご利用様がリハビリを通して「叶えたいこと」を、ご本人やご家族様、専門職と話し合いを行い、その内容を全職員で共有。チームで支援できる体制を整えます。運動プログラムでは、筋力の維持・向上、動作の安定や転倒予防、痛みやこわばりの軽減などを目指し、お一人おひとりに合った内容を提

供しています。運動によるリハビリだけでなく、うちわ作りなどの創作活動や園芸を取り入れることによって、作る喜びを感じてもらう工夫をしています。この取り組み、実はリハビリにも大きな役割を担っています。創作活動で細かい作業をすることで集中力を鍛え、園芸では「しゃがむ」「立つ」といった動作訓練になります。また、人と関わることで心にも良い刺激がもたらされます。集団体操では「一緒に頑張る楽しさや安心」を感じていただけるよう、みんなで座って無理なく楽しめる運動を取り入れています。

こうしたサポートを通じて、ご利用様の意識にも変化が見られるようになります。最初はリハビリに消極的だった方でも、できることが増えることで自信につながり、大勢で取り組む中で人との繋がりが生まれ、通所すること自体を楽しみにされる方が増えています。リハビリと聞くと、どこか後ろ向きな言葉に聞こえがちですが、私たち通所リハビリテーションは、「自分らしく」を叶える前向きなリハビリをご提供していきます。

繋がる力で未来を創出

医療・エネルギー・金融・行政が手を組み、安心して暮らせる街へ



DE&Iとは？

年齢や性別、障がいなどに関係なく、誰もが安心して働き、過ごせる環境を目指す取り組みのことです。

医療法人社団綾和会掛川東病院は2025年4月24日、掛川市および島田掛川信用金庫、株式会社マクニカ、中部電力、やさいパス食堂と「持続可能な地域共創に関する連携協定」を締結しました。本協定は「掛川SDGsプラットフォーム」の共創事業として、多様な主体がDE&Iを基盤に連携し、持続可能なまちづくりを推進するものです。掛川東病院は「コミュニティ・ホスピタル」として在宅医療支援や地域包括ケア体制の構築を進めるほか、健康体操や「希望の丘マルシェ」「美尻フェスタ」といったイベントで市民の健康増進とつながり創出に貢献してきました。今後は官民一体となり、環境負荷低減や子どもの居場所づくり、多様な働きやすい環境整備など、DE&Iの視点から安心して暮らせる持続可能な地域づくりを加速します。



病院で活躍する「人」や、地域とともに進める「取り組み」に焦点を当ててご紹介します。患者様や職員、地域の方々がつながり、より良い医療と暮らしを築くための挑戦や想いをお届けします。



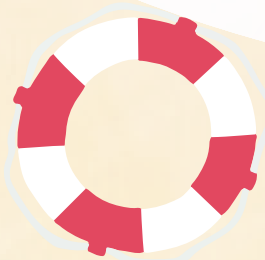
新緑を感じる新茶会

佐々木製茶様のご協力のもと、毎年恒例の新茶会を開催。看護学生扮する茶娘とご利用者様との交流も生まれ、楽しいひとときとなりました。



ボランティアによる 楽しいひととき

読み聞かせ、笑いヨガのボランティアさんが来院。ボランティアさんが来院すると、患者様の表情がパッと明るくなり、賑やかな日となりました。当院では、ボランティアさんを随時募集しています！



創傷被覆剤の お試し体験・展示会

株式会社コロプラスト様ご協力のもと、創傷被覆剤の体験展示会を開催。当院職員も、興味津々で新しい創傷被覆剤の説明を受けました。

被覆剤とは？

傷口や床ずれを保護し、治りを早める為に使う医療用のシートのこと。痛みの軽減や感染予防などに役立ちます。

東病院の ひとこま



子どもたちと共に さつまいも植え

当院には畑や花壇があり、毎年さつまいもやお花を植えています。園芸療法というリハビリを兼ねたイベントですが、晴れ渡った空のもと、子どもたちと共に和気あいあいと園芸を楽しみました。



SCHEDULE

開催
場所

掛川東病院正面玄関前
地域の方もお越しください!



ざっだん とは?

「仕事に楽しみを」毎月、職員や近隣事業所向けに開催されているイベント。
美味しい飲み物や食べ物を囲み、気軽に話することができるきっかけ作りを目的としています。



7月25日金曜日 11時半～14時



COREM COFFEE

本格エスプレッソマシン
で淹れた挽きたての
香り高いコーヒー



ブランジェ甘清堂

コッペパンが大人気のパ
ン屋さん。ちぎれるおやつ
コッペ・おかずコッペは豊
富な種類をご用意

8月29日金曜日 11時半～14時



FUNNY FARM

たっぷりの地場野菜を使
用した創作料理とアメリカ
ンペイクのお店



希望の丘 マルシェ

vol.3

9.28 (日)

10:00-14:00

掛川東病院 希望の丘

雨天決行・荒天中止

詳細はInstagram



お問い合わせはお気軽にどうぞ!

地域を支える 仲間募集

掛川東病院では医療介護を通じて
地域の皆様が安心して暮らせる環境を
一緒に作る仲間を募集しています!



まずは見学でもOK

お気軽にお問い合わせください

☎ 0537-23-7111(寺島)

Instagram

当院の取り組みやイベント
を随時更新中
医療現場の日常をお届けし
ています。



KAKEGAWA_EAST_HOSPITAL

回復期リハビリテーション病棟 診療実績 (令和7年5月)

新規入院患者に対する重症度割合		60.6%
重症患者でFIM16点以上改善している割合		61.6%
在宅復帰率		84.1%
アウトカム評価 (実績指数)		51.7
患者1人あたりの提供単位		5.75
患者構成	脳血管疾患	42%
	運動器	52.5%
	廃用症候群	5.5%



医療法人社団 綾和会

掛川東病院

〒436-0030
静岡県掛川市杉谷南1丁目1-1

☎ 0537-23-7111

FAX 0537-23-7116

